

[Ebook pdf] File size: 30.Mb

Premier pas vers la médecine chinoise

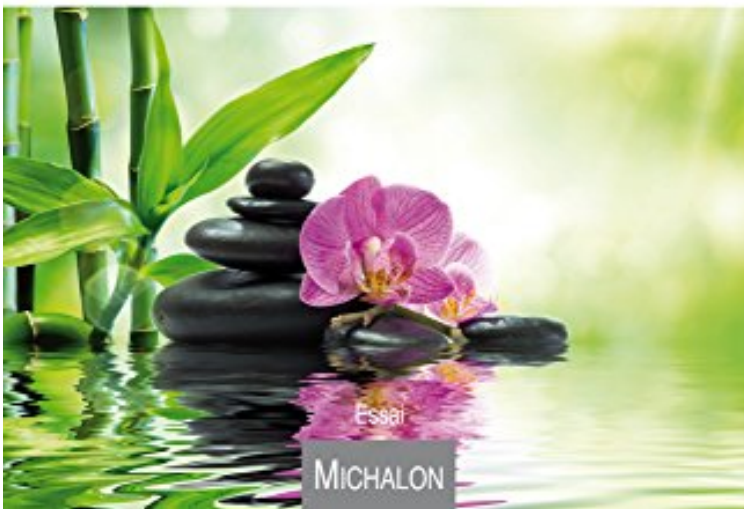
Catherine Hamelle

PREMIERS PAS VERS LA MÉDECINE CHINOISE

Par Catherine Hamelle
audiobook | *ebooks | Download PDF |
ePub | DOC

Détails sur le produit Rang parmi les ventes : #103696 dans eBooksPubli le: 2014-10-10Sorti le: 2014-10-10Format: Ebook Kindle

[Ebook pdf] Premier pas vers la médecine chinoise



Download

Read Online

Description :

Présentation de l'auteur "Toute la sagesse des médecines ancestrales est d'avoir compris que soigner, c'est rétablir l'équilibre au sein du corps et de l'esprit." Comme beaucoup d'entre nous, rien a priori ne prédestinait Catherine Hamelle s'intéresser à la médecine chinoise. Reconvertie dans la réflexologie, elle a abordé cette science qui, bien que passionnante, s'est révélée particulièrement complexe ! Extrait Prologue La médecine chinoise est non seulement dans l'air du temps, mais ses bienfaits sont désormais reconnus, au point que le plus important CHU d'Europe - l'hôpital parisien de La Pitié-Salpêtrière - a ouvert en 2011 un centre intégré de médecine traditionnelle chinoise (dite MTC) au sein duquel de nombreuses expertises sont en cours. Leur objectif est d'évaluer l'efficacité des traitements de cette médecine millénaire, et de mettre en place son enseignement pour

une meilleure prise en charge globale du patient. Au CHU de Montpellier a t ouverte en 2008 une consultation de mdecine chinoise, et son enseignement y est galement poursuivi. L'acupuncture est utilise dans de nombreux hpitaux pour soulager un grand nombre de douleurs allant de la migraine au mal de dos. Elle est utilise galement en gynecologie-obsttrique pour viter la prise de mdicaments autant que faire se peut, en cancrologie pour neutraliser les effets secondaires des traitements. Loin de soulager uniquement le corps, la mdecine chinoise soulage aussi l'esprit. Sous l'impulsion du professeur Bernard Debr, l'hpital Cochin intgre aujourd'hui part entiere la pratique de la relaxation nergtique. Il tmoigne d'ailleurs de l'importance d'un lcher-prise mental dans le processus de gurison : La relaxation du mental, c'est une technique qui permet de se sentir mieux physiquement et moralement. Les deux sont lis. Ce que je regrette, c'est effectivement que cela ne soit pas plus gnralis. Le dveloppement de la mdecine chinoise fait partie du plan stratgique 2010-2014 du ministre de la Sant. l'AP-HP a sign rcemment un partenariat avec le ministre de la Sant chinois, pour dvelopper des changes bilatéraux en matire de mdecine chinoise, avec l'objectif clairement affich de valider les pratiques et produits chinois dans le respect des impratifs d'efficacit et de scurit qui rgissent la mdecine occidentale. Quand on parle de mdecine chinoise, on pense tout de suite l'acupuncture. Il est vrai que c'est la mthode de soins de la MTC la plus rpandue en Occident. Mais il ne faut pas oublier les massages, la moxibustion (stimulation par la chaleur de bttons d'armoise des points d'acupuncture), la dittique et la pharmacope, moins connues dans nos pays. Rcemment, la MTC s'est galement introduite en ostopathie. En effet, elle permet l'ostopathe de faire facilement le lien entre les dysfonctions du systme musculo-squelettique et les dysfonctions viscerales ou bien motionnelles par l'intermdiaire des mridiens d'acupuncture. De plus, dans la pratique, la MTC donne l'ostopathe une arme supplmentaire pour que son traitement soit plus durable dans le temps grce aux interrelations entre les diffrents systmes. Prsentation de l'diteur "Toute la sagesse des mdecines ancestrales est d'avoir compris que soigner, c'est rtablir l'quilibre au sein du corps et de l'esprit." Comme beaucoup d'entre nous, rien a priori ne prdestinait Catherine Hamelle s'intresser la mdecine chinoise. Reconvertie dans la rflexologie, elle a abord cette science qui, bien que passionnante, s'est rvle particulirement complexe !